



# THE LALU

SUN MOON LAKE  
涵碧樓

## 涵碧養生之旅

- 冬季 -

三天兩夜

平日		假日	
湖景套房 雙人	NT\$ 59,800+10% 起	湖景套房 雙人	NT\$ 62,400+10% 起
湖畔套房 雙人	NT\$ 55,800+10% 起	湖畔套房 雙人	NT\$ 58,400+10% 起
庭園套房 雙人	NT\$ 53,800+10% 起	庭園套房 雙人	NT\$ 56,400+10% 起
庭園別墅 雙人	NT\$ 79,000+10% 起	庭園別墅 雙人	NT\$ 81,600+10% 起
湖景別墅 雙人	NT\$ 86,600+10% 起	湖景別墅 雙人	NT\$ 89,200+10% 起

- 養生管家貴賓接待服務
- 涵碧樓（單房）二夜雅宿
- 迎賓飲料與客房內時令迎賓水果
- 客房內免費禮遇 wifi 無線寬頻上網
- 悠游戶外 60 米無邊際游泳池及健身房設施
- 養生足浴+藥草蒸氣浴+The Lalu 經典按摩（養生限定）一次
- 養生足浴/按摩+藥草蒸氣浴+茶拓溫經療程（養生限定）一次
- 頌鉢靜心冥想（養生限定）一次
- 養生太極（養生限定）一次
- 正念香篆課程（養生限定）一次
- 印度瑜伽大師哈達瑜伽（團體課程）一次
- 翌日東方餐廳活力陽光自助早餐二次
- 湖光軒漢方養生料理晚間套餐二次
- 東方餐廳田園舒活料理西式午間套餐一次

附註：

\* 專案住宿期間 2022 年 01 月 01 日至 2022 年 02 月 28 日止

涵碧樓擁有本專案內容最終解釋權

555009 南投縣魚池鄉水社村中興路 142 號

No.142 Zhongxing Rd., Yuchi Township, Nantou County 555009, Taiwan (R.O.C.)

訂房中心 電話: 886-49-285 6888 傳真: 886-49-285 5688



THE LALU  
SUN MOON LAKE  
涵碧樓

時間	經絡	第一天	第二天	第三天
07:45-08:30	胃經		哈達瑜伽 (泳池畔)	養生太極 (紀念館)
08:30-10:30	胃經/脾經		自助式早餐 (東方餐廳)	自助式早餐 (東方餐廳)
10:30-12:00	脾經/心經		自由行程	自由行程
12:00-13:30	心經/小腸經		田園舒活料理 (東方餐廳)	養生回顧/Check out (SPA 區)
13:30-14:30	小腸經		自由行程	
14:30-15:15	小腸經/膀胱經	Check in/養生諮詢 (SPA 區)	正念香篆	
15:15-15:30	膀胱經		自由行程	
16:00-17:30	膀胱經/腎經	養生足浴 藥草蒸氣浴 The Lалу 經典按摩 (SPA 區)	漢方養生料理 (湖光軒)	
17:30-18:00				
18:00-20:00	腎經/心包經	漢方養生料理 (湖光軒)		
20:30-21:15	心包經/三焦經	頌鉢靜心冥想 (尊榮廳)	養生足浴/按摩 藥草蒸氣浴 茶拓溫經療程 (SPA 區)	
21:15-22:00	三焦經/肝/膽經 肺/大腸經	夜寢時刻		
22:00~				夜寢時刻

555009 南投縣魚池鄉水社村中興路 142 號

No.142 Zhongxing Rd., Yuchi Township, Nantou County 555009, Taiwan (R.O.C.)

訂房中心 電話: 886-49-285 6888 傳真: 886-49-285 5688