



THE LALU

SUN MOON LAKE
涵碧樓

涵碧養生之旅

— 冬季 —

二天一夜

假日	平日
湖景套房 雙人 NT\$ 29,100+10%	湖景套房 雙人 NT\$ 26,500+10%
湖畔套房 雙人 NT\$ 27,100+10%	湖畔套房 雙人 NT\$ 24,500+10%
庭園套房 雙人 NT\$ 26,100+10%	庭園套房 雙人 NT\$ 23,500+10%
庭園別墅 雙人 NT\$ 38,700+10%	庭園別墅 雙人 NT\$ 36,100+10%
湖景別墅 雙人 NT\$ 42,500+10%	湖景別墅 雙人 NT\$ 39,900+10%

- 養生管家貴賓接待服務
- 涵碧樓(單房)一夜雅宿
- 迎賓飲料與客房內時令迎賓水果
- 客房內免費禮遇 wifi 無線寬頻上網
- 悠游戶外 60 米無邊際游泳池及健身房設施
- 湖景通體舒暢乾濕三溫暖一次
- 體質藥草蒸氣浴 10 分鐘及 The Lalu 經典按摩 50 分鐘
- 頌鉢靜心冥想 45 分鐘(養生限定)一次
- 印度大師哈達瑜珈課程(團體課程)一次
- 翌日東方餐廳活力陽光自助早餐一次
- 湖光軒主廚漢方養生套餐晚餐一次

附註：

* 專案住宿期間 2020 年 12 月 01 日至 2021 年 02 月 28 日

涵碧樓擁有本專案內容最終解釋權

55548 南投縣魚池鄉水社村中興路 142 號
No.142 Jungshig Road Yuchr Shiang Nantou Taiwan 55548 R.O.C.
訂房中心 電話: 886-49-285 6888 傳真: 886-49-285 5688



THE LALU

SUN MOON LAKE

涵碧樓

時間	經絡	第一天	第二天
07:45-08:30	胃經		晨啟~哈達瑜珈 (團體課程/游泳池畔)
08:30-09:30	胃經/脾經		飽足~自助式早餐 (東方餐廳)
09:30-11:30	脾經/心經		陶冶~自由行程
11:30-12:00	心經		新生~養生回顧/Check out (SPA 區諮詢)
12:00-15:00	心經/小腸經		
15:00-16:30	膀胱經	展開~Check in/養生諮詢 (SPA 區)	
16:30-18:30	膀胱經/腎經	洗塵~ 體質藥草蒸氣浴+經典按摩 (SPA 區)	
18:30-20:30	腎經/心包經	調理~漢方養生餐 (湖光軒)	
20:30-21:15	心包經	沉澱~頌鉢靜心冥想 (養生限定/尊榮廳)	
21:30~	三焦經/ 肝經/膽經 肺經/大腸經	活化~湖景三溫暖 (SPA 區) 充電時刻	

55548 南投縣魚池鄉水社村中興路 142 號

No.142 Jungshig Road Yuchr Shiang Nantou Taiwan 55548 R.O.C.

訂房中心 電話: 886-49-285 6888 傳真: 886-49-285 5688