



THE LALU

SUN MOON LAKE

涵碧樓

涵碧養生之旅

— 冬季 —

三天二夜

	假日		平日
湖景套房	雙人 NT\$ 59,600+10%	湖景套房	雙人 NT\$ 57,000+10%
湖畔套房	雙人 NT\$ 55,600+10%	湖畔套房	雙人 NT\$ 53,000+10%
庭園套房	雙人 NT\$ 53,600+10%	庭園套房	雙人 NT\$ 51,000+10%
庭園別墅	雙人 NT\$ 78,800+10%	庭園別墅	雙人 NT\$ 76,200+10%
湖景別墅	雙人 NT\$ 86,400+10%	湖景別墅	雙人 NT\$ 83,800+10%

- 養生管家貴賓接待服務
- 涵碧樓(單房)二夜雅宿
- 迎賓飲料與客房內時令迎賓水果
- 客房內免費禮遇 wifi 無線寬頻上網
- 悠游戶外 60 米無邊際游泳池及健身房設施
- 湖景通體舒暢乾濕三溫暖二次
- 體質藥草蒸氣浴 10 分鐘及 The Lalu 經典按摩 50 分鐘
- 茶香藥草蒸氣浴 10 分鐘及茶拓香氛按摩 60 分鐘
- 頌鉢靜心冥想 45 分鐘(養生限定)一次
- 印度大師禪瑜珈(養生限定)一次
- 印度大師哈達瑜珈(團體課程)、伸展瑜珈(團體課程)各一次
- 養生八段錦體驗課程(養生限定)一次
- 正念香篆課程 (養生限定)一次
- 翌日東方餐廳活力陽光自助早餐二次
- 田園舒活西式午間套餐一次
- 湖光軒主廚漢方養生套餐晚餐二次

附註：

* 專案住宿期間 2020 年 12 月 01 日至 2021 年 02 月 28 日

涵碧樓擁有本專案內容最終解釋權

55548 南投縣魚池鄉水社村中興路 142 號

No.142 Jungshig Road Yuchr Shiang Nantou Taiwan 55548 R.O.C.

訂房中心 電話: 886-49-285 6888 傳真: 886-49-285 5688



THE LALU

SUN MOON LAKE

涵碧樓

時間	經絡	第一天	第二天	第三天
07:45-08:30	胃經		晨啟~養生八段錦 (養生限定/游泳池畔)	晨啟~哈達瑜珈 (團體課程/游泳池畔)
08:30-09:30	胃經/脾經		飽足~自助式早餐 (東方餐廳)	飽足~自助式早餐 (東方餐廳)
09:30-12:00	脾經/心經		陶冶~自由行程	陶冶~自由行程
12:00-13:30	心經/小腸經		慢食~田園舒活料理 (東方餐廳)	新生~ 養生回顧/Check out (SPA 諮詢區)
14:30-15:00	小腸經			
15:00-15:15	膀胱經	展開~ Check in/養生諮詢 (SPA 區)	品味~正念香篆 (養生限定/茶藝館)	
15:30-16:15			伸展~伸展瑜珈 (團體課程/尊榮廳)	
16:30-18:30	膀胱經/腎經	洗塵~ 體質藥草蒸氣浴 +經典按摩 (SPA 區)	平衡~ 茶香藥草蒸氣浴 +茶拓香氛按摩 (SPA 區)	
18:30-20:30	腎經/心包經	調理~漢方養生料理 (湖光軒)	調理~漢方養生料理 (湖光軒)	
20:30-21:15	心包經/三焦經	靜心~頌鉢靜心冥想 (養生限定/尊榮廳)	湖景三溫暖 (SPA 區)	
21:30~	三焦經/肝/膽經 肺/大腸經	活化~湖景三溫暖 (SPA 區) 充電時刻~	沉澱~禪瑜珈 (養生限定/尊榮廳) 充電時刻~	

55548 南投縣魚池鄉水社村中興路 142 號

No.142 Jungshig Road Yuchr Shiang Nantou Taiwan 55548 R.O.C.

訂房中心 電話: 886-49-285 6888 傳真: 886-49-285 5688